

Doktervisjes garanderen een gezonde huid



Unieke huidbehandeling bij Nigli Esthetica in Heusden-Zolder

Er is opnieuw hoop voor psoriasis patiënten en die hoop is gevestigd op een klein visje afkomstig uit Turkije. Nadia Cools en haar man Italo openden in Heusden-Zolder Nigli Esthetica, een bedrijf dat uniek is in België qua combinatie van professionele baden en Garra Rufa vissen. Die Garra Rufa's zijn kleine visjes die al honderden jaren worden gebruikt voor de behandeling van een groot aantal aandoeningen van de huid.

Psoriasis bestrijden met Garra Rufa vissen

De bijzondere eigenschappen van de Garra Rufa's zorgt ervoor dat mensen die last hebben van één of andere huidaandoening zich een stuk beter kunnen voelen. Nadia Cools getuigt: 'Genezen is helaas nog niet mogelijk, maar wie lijdt aan psoriasis mag toch weer hoop koesteren. De visjes kunnen de symptomen van de ziekte gevoelig verlichten, in zoverre dat geen andere behandelingen noodzakelijk zijn.'

Rijst meteen de vraag hoe vaak iemand een behandeling met Garra Rufa's moet ondergaan. Dat valt volgens Nadia Cools moeilijk te zeggen, het is afhankelijk van geval tot geval. Iedereen die bij de visjes is geweest, moet zien in welke tijdsperiode de symptomen terugkeren. Op basis van die frequentie kan een behandelingsschema met Garra Rufa's worden opgesteld.

Maar niet alleen voor psoriasis patiënten kan deze vorm van behandeling verlichting brengen. Ook eelt (eksterogen), eczeem, acné, likdoorns, wratjes, enzovoort, kunnen worden behandeld. Psoriasis gaat vaak gepaard met reuma en ook voor deze aandoening kan een kuur met de visjes verlichting brengen. Nadia Cools is razend enthousiast over haar visjes.

Duizenden visjes helpen symptomen van psoriasis bestrijden

Een kuur met Garra Rufa's visjes gebeurt uiteraard in het water. Naargelang de plaats van de aandoening zijn er verschillende methoden van behandeling mogelijk. Nadia Cools: "Meestal brengt de patiënt één uur in het water door, omringd door enkele honderden visjes. Deze visjes gaan al vrij snel de huid van de patiënt aftasten naar afgestorven huidcellen. Probleem bij psoriasis patiënten is dat de huidcellen versneld afsterven, wat tot tal van (gezondheids)problemen kan leiden. Deze dode huidcellen worden door de visjes opgegeten en op die manier verwijderd."

In de praktijk blijken er drie soorten visjes te bestaan: visjes die knabbelen, visjes die zuigen en visjes die stoten. De combinatie van die drie activiteiten geeft de patiënt een fantastisch gevoel wanneer hij of zij uit het water komt. Nadia Cools: "Ieder visje heeft zijn eigen taak, die blijkbaar volgens een bepaald automatisme wordt afgesproken. Vast staat alleen dat de Garra Rufa's visjes hun werk vrijwel perfect doen."

Het belangrijkste voordeel is dat de visjes een enzyme afgeven dat helpt bij de strijd tegen huidaandoeningen, op de eerste plaats tegen psoriasis. Nadia Cools: "Wie de kuur heeft ondergaan, spreekt van een aangenaam gevoel. De behandeling met de visjes werkt rustgevend, terwijl de huid na de behandeling superzacht is. Tienduizenden mensen lijden aan psoriasis, zodat de markt voor de Garra Rufa kuur erg groot is.

Kwaliteit gegarandeerd

Nadia Cools en haar man Italo hebben één ding gemeen: hun drang naar perfectie. Daarom werd voor de Garra Rufa kuur gekozen voor een installatie van de allerbeste kwaliteit. Zowel de baden als de filters, pompen enzovoort zijn een staaltje van vernuft. Wie een blik heeft geworpen op het speciaal gebouwde tuinhuisje waar de technologie in werd ondergebracht, weet meteen dat geen inspanningen werden gespaard om de klanten echt te verwennen. Het filtersysteem werkt 24 uur op 24 uur, zodat een absolute hygiëne gegarandeerd wordt. Bovendien worden ook de visjes extra in de watten gelegd met superzuiver water. Het zijn uiteindelijk zij die de klus moeten klaren.

Nigli Esthetica beschikt over twee baden waarin de temperatuur constant op 35° wordt gehouden. Hierbij mag niet uit het oog worden verloren dat de visjes van de thermale wateren rondom de stad Kangal in Turkije afkomstig zijn. Nadia Cools: "Onze baden zijn 3 meter op 1,65 meter, er staat één luxe en één gewoon

bad ter beschikking van onze klanten. De baden kunnen op verschillende manieren worden gebruikt: zittend, liggend, staand, enzovoort. Iedere bezoeker kan zo op de hem of haar passende manier bediend worden. De prijs bedraagt 60 euro voor een kuur van één uur. Een verblijf met twee is goedkoper, zo kun je tien euro besparen en je privacy is bovendien gegarandeerd. We hebben kaarten voor vijf of tien beurten en er kan met Bancontact worden betaald."

Mensen met psoriasis zijn soms verlegen over hun kwaal, maar bij Nigli Esthetica kunnen ze in alle discretie terecht. Het kuuroord ligt afgelegen, maar anderzijds toch vlak bij de snelweg. Nadia Cools: "Onze klanten kunnen anoniem via de trap naar de baden gaan, niemand zal hen zien. Ze kunnen dus in alle rust van hun behandeling genieten."

foto's: Nigli Esthetica
tekst: Jos Sterk



Voetreflexbehandeling

Nigli Esthetica is niet alleen gespecialiseerd in de Garra Rufa kuur, de klanten kunnen er ook terecht voor een voetreflexbehandeling. Deze behandeling duurt ongeveer 60 minuten, in feite wordt het hele lichaam aangezet om eventueel vrijgekomen afvalstoffen af te voeren. Daardoor kunnen blokkades in het lichaam worden opgeheven zodat de energiedoorstroming wordt geoptimaliseerd. Meteen kan het genezingsproces beginnen. Nadia Cools: "Een voetreflexbehandeling is een soort drukpuntmassage van de voeten."



Schoonheidsbehandeling

Bij Nigli Esthetica kan men tevens terecht voor een brede waaier van algemene schoonheidszorgen. :

- gelaatsbehandelingen
- lichaamsverzorgingen
- epilaties
- maquillage
- pedicure & manicure

Nadia Cools: "Iedereen ziet er graag stralend uit. Een schoonheidsbehandeling in een professionele beautyfarm is dan ook ideaal als ontspanning. Het brengt je tot rust en je kan je volledig overgeven aan de weldaad van Nigli Esthetica. Een dergelijke schoonheidsbehandeling is zeer goed voor de huid en houdt je ook veel langer jong."



Bruno Vassari

Nigli Esthetica gebruikt het volledige gamma van Bruno Vassari producten, zoals ook bekende Vlamingen als Tanja Dexters, Joyce De Troch, Anthony Kumpen en Ann Van Elsen dat doen. Nadia Cools: "De Bruno Vassari Cosmetics producten zijn ontwikkeld met het oog op exclusieve en hoogwaardige huidverzorging en hebben hun doeltreffendheid voor elk huidtype en elk doel bewezen. We willen voor onze klanten alleen het allerbeste, vandaar onze keuze voor Bruno Vassari."



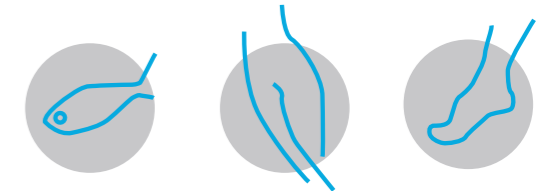
Heb je last van psoriasis, eczeem, eelt, acné, een droge huid of wil je een baby zacht huidje of een peeling van je lichaam...

Kom dan zeker eens in onze professionele baden zitten tussen 2000 knabbelvisjes!

BEHANDELING TEGEN PSORIASIS

VOETREFLEXOLOGIE

SCHOONHEIDSBEHANDELING



NIGLI
ESTHETICA

www.nigli-esthetica.be
Turfstraat 8 - 3550 Heusden-Zolder
info@nigli-esthetica.be
Tel : +32 11 53 75 05
GSM : 0475 93 11 02