



# Kies de juiste zonnebril!

*Het aanbod trendy zonnebrillen is groot. Ze verschillen in prijs, stijl en kwaliteit. Een zonnebril moet je niet alleen goed staan, maar ook je ogen beschermen tegen UV-straling. Waar moet je op letten als je een zonnebril koopt?*



Kies niet resoluut voor drie hippe, goedkope zonnebrillen die je kunt afwisselen naar gelang je looks of stemming. Spendeer liever iets meer aan één degelijke zonnebril die optimale bescherming biedt aan je ogen. De enige manier om te weten te komen of een zonnebril genoeg beschermt, is te controleren op de sticker of de bril voldoet aan de Europese normen. Het label moet zowel CE en UV-400 vermelden.

## CE-waarde

Afhankelijk van de dosis zichtbaar zonlicht die ze doorlaten, zijn glazen onderverdeeld in vijf categorieën van 0 tot 4. Hoe kleiner het cijfer, hoe helderder de glazen. Pas op: de CE-waarde zegt niets over de UV-veiligheid van je bril!

- Categorie 0 is puur esthetisch
- Categorie 1 beschermt tegen zwak zonlicht.
- Categorie 2 beschermt tegen middelmatig zonlicht.
- Categorie 3 beschermt tegen sterk zonlicht.
- Categorie 4 is alleen geschikt voor buitengewone omstandigheden zoals de bergen of op zee en is niet aangepast voor het rijden met de auto.

## UV-400

Koop een bril met 100 procent UV-filter. Je herkent hem aan de zwartgouden sticker 'UV 400', waarbij 400 staat voor 400 nanometer, de langste golflengte van UV-stralen. Met een zonnebril zonder UV-block riskeer je UV-belasting van je netvlies, met minder scherp zicht, hoofdpijn, branderige ogen tot mogelijke ernstige oogandoeningen als gevolg.

Hoe groter het montuur, hoe beter de tere huid rond de ogen is beschermd tegen de

schadelijke invloeden van de zon. Een zonnebril voorkomt rimpelvorming. Zonder zonnebril zijn we bij fel licht geneigd om de ogen toe te knijpen waardoor er op de duur rimpels ontstaan.

## Design

Behalve het functionele aspect heeft een zonnebril ook een belangrijke esthetische functie. Niet elke bril zit als gegoten. Welk montuur je staat, hangt vooral af van de vorm van je gezicht. De vuistregel is: kies een montuur met lijnen die tegenovergesteld zijn aan de lijnen van je gezicht.

- Heb je een gezicht dat breed is van boven maar uitloopt in een spitse kin? Ga dan voor grote, ronde en rechthoekige brillen. Hierdoor komt alle aandacht te liggen op het midden van je gezicht waardoor dat beter in balans lijkt.
- Een langwerpige gezicht maak je optisch breder door een bril te kiezen met opvallende zijanten.
- Heb je een ovaal gezicht, dan heb je geluk. De meeste brillen passen bij je gezicht.
- Modellen met ronde lijnen of een vrolijke print verzachten een vierkant gezicht.
- Grote brillen doen een bol gezicht kleiner lijken. Kies liefst een rechthoekig montuur.

Neem ten slotte een jurylid mee! Het is erg moeilijk om alleen te beslissen of een bril echt bij je past. Een welgemeend advies van iemand die je kent, kan miskopen of een verkeerde look voorkomen.

Tekst: Adinda Heyvaert

Foto's: Bas-Optiek (Tom Ford)